

Nothilfe beim Sport Kursangebot für Eltern und Betreuungs- personen von Sportlern

Als Eltern oder Betreuer im Sport sind Sie häufig bei Training oder Wettkampf vor Ort und können in die Situation kommen, Nothilfe leisten zu müssen. Wären Sie bereit?

Unser Kurs, Nothilfe beim Sport, richtet sich an Personen im Umfeld des Sports und umfasst die wichtigsten Hilfeleistungen, um bei einem Notfall reagieren zu können. Er ist mit einer Dauer von 3 Stunden bewusst kurzgehalten und kann auch von Kindern und Jugendlichen besucht werden. Inhalte und Kurstermine finden Sie auf der Rückseite und unter www.samariter-zentrum.ch.

Personen, die sich regelmässig und intensiv in der Betreuung von Sportlern engagieren, empfehlen wir eine vertiefte Ausbildung auf IVR Niveau 1 oder 2, die Details dazu finden Sie auf den folgenden Seiten und im Internet unter www.samariter-zentrum.ch

Samariter Zürich 2

Seestrasse 160
8002 Zürich

www.samariter-zentrum.ch
Telefon 043 244 61 23
kurse@samariter-zentrum.ch

Unser weiteres Kursangebot

Nothilfekurs – 10 Stunden

Im Nothilfekurs erlernen Sie lebensrettende Sofortmassnahmen. Diese ermöglichen Ihnen, bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen. Der Kurs ist für Führerausweiserwerbende obligatorisch, aber auch eine gute Grundlage für alle, die im Notfall richtig reagieren möchten.

Nothilfekurs Blended Learning – 7 Stunden

Im Gegensatz zum herkömmlichen Nothilfekurs besteht dieser Kurs aus einem Selbstlernteil für die Theorie und einem anschliessenden Präsenzkurs für den Praxisteil. Der Kurs ist für Führerausweiserwerbende obligatorisch, aber auch eine gute Grundlage für alle, die im Notfall richtig reagieren möchten.

Ersthelfer Stufe 1 IVR – 14 Stunden (Refresher - 7 Stunden)

Im Ersthelfer Stufe 1 IVR erlernen Sie die Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituationen (inkl. BLS = Basic Life Support und AED = Automatisierter externer Defibrillator). Er ermöglicht es Ihnen, im Alltag, bei der Arbeit oder in der Freizeit sowie bei aussergewöhnlichen Ereignissen Erste Hilfe zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den Kurs BLS-AED-SRC Komplett sowie den obligatorischen Nothilfekurs für Führerausweiserwerbende.

Ersthelfer Stufe 2 IVR – 14 Stunden (Refresher – 7 Stunden)

Im Kurs Ersthelfer Stufe 2 IVR erlernen sie die Grundkenntnisse in Bezug auf Sicherheit und Hygienemassnahmen bei unfallbedingten Körperschädigungen und akuten Erkrankungen. Er ermöglicht, den besonderen Bedürfnissen in den Bereichen Arbeit und Freizeit Rechnung zu tragen und dabei Erste zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den Kurs BLS-AED-SRC Komplett Refresher.

Ersthelfer Stufe 3 IVR – 42 Stunden (Refresher – 14 Stunden)

Im Kurs Ersthelfer Stufe 3 IVR für Betriebssanitäter und Personen mit spezifischen Aufträgen erlernen Sie Gesundheit zu erhalten, Leben zu schützen und zu retten sowie Komplikationen bei unfallbedingten Körperschädigungen und akuten Erkrankungen zu verhindern. Der Kurs beinhaltet auch den Kurs BLS-AED-SRC Komplett Refresher.

Notfälle bei Kleinkindern – 6 Stunden

Im Kurs Notfälle bei Kleinkindern erlernen Sie sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Insbesondere liegt der Fokus des Kurses auf dem korrekten Vorgehen und der Anwendung von Erste-Hilfe-Massnahmen bei ansprechbaren, wie auch bewusstlosen oder leblosen Kindern. Themen wie Wundversorgung, Kinderkrankheiten inklusive Atemwegserkrankungen, Insektenstichen, Zecken, Vergiftungen werden ebenfalls angesprochen. Neben vielen praktischen Übungen zum Training des richtigen Reagierens, sind auch Impfungen und eine sinnvolle Kinderapotheke enthalten.

BLS-AED-SRC Komplett – 4 Stunden (Refresher – 3 Stunden)

Im Kurs BLS-AED-SRC Komplett (Generic Provider) erlernen Sie die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung und deren Vertiefung und Anwendung bei Erwachsenen und Kinder in unterschiedlichen Situationen.

Kursprogramm Juni – August 2018

Nothilfekurse

08./09.06., 22./23.06., 06./07.07.,
20./21.07., 03./04.08., 17./18.08.,
31.08./01.09.
(jeweils 19:00-22:00/09:00-17:00 Uhr)

25./26.06., 16./17.07., 06./07.08.,
15./16.08.
(jeweils 09:00-17:00/09:00-12:00 Uhr)

Nothilfekurs Blended Learning

07.06., 15.06., 18.06., 26.06., 01.07.,
04.07., 13.07., 16.07., 24.07., 02.08.,
12.08., 13.08., 21.08., 29.08.
(jeweils 09:00-17:00 Uhr)

Notfälle bei Kleinkindern

06.06., 10.06., 16.06., 22.06., 24.06.,
30.06., 03.07., 08.07., 14.07., 22.07.,
28.07., 05.08., 11.08., 19.08.,
27.08.
(jeweils 8:45-16:15 Uhr)

Ersthelfer Stufe 1 IVR

09./10.06., 12./13.06., 23./24.06.,
27./28.06., 07./08.07., 12./13.07.,
21./22.07., 23./24.07., 04./05.08.,
06./07.08., 18./19.08., 22./23.08.
(jeweils 08:30-17:00 Uhr)

Ersthelfer Stufe 1 IVR Refresher

07.06., 18.06., 03.07., 19.07., 31.07.,
17.08., 28.08.
(jeweils 08:30-17:00 Uhr)

Ersthelfer Stufe 2 IVR

16./17.06., 19./20.06., 04./05.07.,
14./15.07., 19./20.07., 28./29.07.,
30./31.07., 14./15.08., 25./26.08.,
29./30.08.
(jeweils 08:30-17:00 Uhr)

Ersthelfer Stufe 2 IVR Refresher

12.06., 20.06., 25.06., 01.07., 03.07.,
11.07., 15.07., 18.07., 02.08., 03.08.,
12.08., 14.08., 20.08., 28.08.
(jeweils 08:30-17:00 Uhr)

Ersthelfer Stufe 3 IVR

25./26./27.07./08./09./10.08.
07./08./09./15./16./17.09.
21./22./23./28./29./30.11.
10./11./12./17./18./19.12.
(jeweils 08:30-17:00 Uhr)

Ersthelfer Stufe 3 IVR Refresher

12./13.11., 01./02.12.
(jeweils 08:30-17:00 Uhr)

BLS-AED-SRC Komplett

08.06., 11.06., 17.06., 19.06., 27.06.,
30.06., 06.07., 07.07., 09.07., 15.07.,
17.07., 21.07., 02.08., 12.08., 13.08.,
21.08., 26.08., 29.08.
(jeweils 08:45-13:00 Uhr)

05.06., 13.06., 21.06., 29.06., 02.07.,
10.07., 18.07., 30.07., 06.08., 16.08.,
24.08., 27.08.
(jeweils 13:00-17:15 Uhr)

BLS-AED-SRC Komplett Refresher

05.06., 13.06., 21.06., 29.06., 02.07.,
10.07., 18.07., 30.07., 16.08., 24.08.,
27.08.
(jeweils 08:45-12:00 Uhr)

08.06., 11.06., 17.06., 19.06., 27.06.,
30.06., 06.07., 07.07., 09.07., 15.07.,
17.07., 21.07., 02.08., 12.08., 13.08.,
21.08., 26.08., 29.08.
(jeweils 14:00-17:15 Uhr)

Nothilfe beim Sport

27.06., 09.07., 03.08., 07.08.
(jeweils 14:00-17:00 Uhr)

20.06., 22.06., 28.06., 13.07., 17.07.,
06.08., 14.08., 28.08.
(jeweils 18:00-21:00 Uhr)

03.06., 30.06., 06.07., 31.08.
(jeweils 09:00-12:00 Uhr)

Anmeldung online
unter www.samariter-zentrum.ch

Kursbeschreibung Nothilfe beim Sport

Dauer:	3 Stunden
Zielpersonen:	Eltern und Betreuer von Sportlern in jedem Alter
Inhalte:	Umgang mit Notfallsituationen Alarmierung Beurteilung eines Patienten Bewusstlosenlagerung Aspiration (Verschlucken) Blutungen Kopf- und Rückenverletzungen Gelenk- und Muskelverletzungen (Verstauchung, Zerrung) Wundversorgung Hitzschlag und Unterkühlung Hyperventilation Epilepsie Asthma allergische Reaktionen
Termine:	siehe Innenseite
Kosten:	Fr. 90.00
Kursort:	Samariter Zürich 2, Seestrasse 160, 8002 Zürich

Anmeldung / Info

www.samariter-zentrum.ch

Das gesamte aktuelle Kursprogramm im Überblick, direkte online-Buchung möglich.

Telefon 043 244 61 23

Mail an kurse@samariter-zentrum.ch

«Be part of it and ready to help!!!»

